

Утверждаю

и. о. заведующего
ГБДОУ детский сад № 67
Мельниченко Т. С./



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,05	3,85	6,58	58,28	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,37	2,53	2,88	39,71	2,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	15,38	20,68	3,23	260,77	0,28
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,29	3,62	17,63	120,91	0,68
Итого			450	24,09	30,68	30,32	479,67	2,98
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	127	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			127	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,40	2,56	3,96	41,43	1,47
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,69	4,52	11,24	96,22	4,57
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,19	14,82	11,15	218,87	0,44
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,06	4,82	13,42	104,75	5,68
	044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			687	18,28	27,67	70,27	680,27	12,46
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	41	5,10	4,68	0,31	63,34	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,20	2,00	9,80	88,00	5,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			560	15,69	14,42	76,61	515,94	6,40
Всего				58,66	73,27	192,70	1 746,38	24,84

Повар

Квадрициус И. Н.